



KANS



KIND MET AUTISME NIEUWE START

Vanaf cursusjaar 2023-2024 zijn we op Buitenhorst een nieuw traject gestart: KANS. Kinderen die hieraan deelnemen komen wekelijks 2 uur op Buitenhorst en werken hierbij met hun hulpverlener aan vaardigheden op sociaal en emotioneel vlak. Er wordt geleerd wat autisme voor hen inhoudt, het kind krijgt tools aangereikt om hiermee om te gaan en de aangeleerde vaardigheden worden ingeoefend. Deze begeleiding wordt geboden in combinatie met het hele gezin.

Er zijn nu 7 kinderen gestart met het KANS-traject.



Een trotse Ryan met naast zich zijn begeleider Marnix en in zijn hand zijn KANS-diploma!



Hendry volgt hier weerbaarheidstraining bij begeleider Pim, dit doen ze door middel van boksen.



Hannah vult hier met haar begeleider Rianne haar planning voor de vakantie in. Hannah weet dat ze dit nodig heeft om te kunnen zakken in spanning en voorbereid te zijn op wat komen gaat.

OUDERS BJORN OVER KANS

- Hoe kwamen jullie terecht bij het KANS-traject?
Bjorn ging op de zaterdagen al naar buitenhorst, via Corine hadden we toen al wel een keer gehoord dat er ook individuele trajecten waren. Toen Bjorn bij Karakter het advies kreeg om een therapie te volgen moesten wij gelijk hieraan denken. Mede omdat hij de begeleiding vanuit buitenhorst al kende
- Wat is jullie ervaring met het KANS-traject?
Onze ervaringen zijn super goed. Bjorn gaat er met veel plezier heen, hij leert er veel. Ook als ouders word je meegenomen in het traject. Ik vind het erg positief dat er volledige aandacht is voor Bjorn. Zo is bijv. Besloten om een keer op school te gaan observeren omdat hij moeite had met de prikkel verwerking op school.
- Heeft het KANS-traject een zichtbaar effect? Zo ja, wat/hoe?
Ja het kans traject heeft een zichtbaar effect, Bjorn heeft nu zelf een stukje inzicht hoe het in zijn hoofd werkt waardoor hij beter kan aangeven (met hulp van ons) wat er mis gaat.

RYAN OVER KANS

- Wat doe je met het Kans traject?
Tijdens het Kans traject werken we aan verschillende leerdoelen met behulp van een map. Dit doen op de volgende gebieden:
 - Butskees methode
 - Psycho -educatie
 - Ik-boek
 - Sociale vaardigheden
- In dit traject werken we wekelijks aan een onderdeel. Je krijgt elke week een opdracht mee om thuis uit te voeren.
- Wat leer je met het Kans traject?
Na het Kans traject heb ik de volgende dingen geleerd.
Door de psycho educatie weet ik wat Autisme is, en hoe ik hier mee om kan gaan. Ik heb inzicht gekregen in mezelf, in de dingen die ik leuk en lastig vind.
Door oefeningen te doen over sociale vaardigheden, heb ik geleerd welk gedrag netjes is en welk gedrag niet.
Door de Butskeesmethode weet ik welke emoties er zijn, en wat bij deze emoties hoort. Ik weet hierdoor steeds beter hoe ik om kan gaan met oplopende spanning en boosheid. Ook heb ik geleerd grenzen te accepteren en kan ik een helpende gedachte verzinnen wanneer iets tegenzit.

OUDERS HANNAH OVER KANS

- Hoe kwamen jullie terecht bij het KANS-traject?
Wij merkten dat Hannah wat stil stond in de ontwikkeling, en toen kwamen wij bij Buitenhorst terecht. Toen werd er gekeken wat goed bij haar zou passen, en toen werd ons een flyer opgestuurd over het kans project. En daar stonden veel punten in die ook jij Hannah pasten.
- Wat is jullie ervaring met het KANS-traject?
We zijn nu vanaf maart bezig. En wat we zien is dat alle emotionele en sociale en psychische aspecten apart behandeld worden en met Hannah gaat het niet heel snel. Maar we zien wel kleine stapjes. Zoals dat ze weet dat ze autisme heeft, dat alles in puzzelstukjes verwerkt wordt in haar hoofd. Dat ze bepaalde gedachten in een apart mapje moet stoppen. Vooral het omgaan met andere kinderen is erg lastig voor hannah.
- Heeft het KANS-traject een zichtbaar effect? Zo ja, hoe?
Het samenspel gaat wel een stuk beter, ze kan nu aangeven als ze iets niet of juist wel fijn vindt. Hannah heeft nog wel een weg te gaan. Maar wat ik eerder al aangaf. Alle aspecten komen apart aan de orde en dat vind ik echt mooi aan KANS.

HENDRY OVER KANS

- Wat doe je met het KANS-traject?
Hendry geeft aan dat hij KANS soms saai vindt maar de ander keer weer erg leuk. Hendry benoemt ook dat het leerzaam is.
- Wat leer je met KANS?
 - Wat wel en niet bij mij past
 - Leren over butskezen en stress kees en hoe ik hier mee om moet gaan.
 - Hoe mijn autisme werkt en hoe ik hier mee om kan gaan.
 - Hoe ik met mijn zusjes kan omgaan

